

# INNER DANCE

## Facilitator Training

การอบรมอินเนอร์แดนซ์

เพื่อสัมผัสโลกภายในอย่างลึกซึ้ง

และเพื่อเป็นกระบวนการที่สามารถ

ใช้กระบวนการนี้ได้

โดย เคที ฮอลแลนด์ (**Katie Holland**)

มาร่วมค้นหาว่าอะไรอยู่ภายในเรา

**4-7** สิงหาคม **2558**

ณ อาศรมธรรมชาติ จ.หนองคาย

สนใจเข้าอบรมติดต่อได้ที่ [gaiaschoolasia@gmail.com](mailto:gaiaschoolasia@gmail.com)

โทร : **0805791006**

**INNER DANCE** เป็นกระบวนการเข้าสู่วิถีแห่งการตื่นรู้และการเปลี่ยนแปลงจากภายในที่นำไปให้ผู้เข้าร่วมได้ปลดปล่อยจากภายในและนำไปสู่การค้นหาคำหมายของการดำรงอยู่ที่สดใหม่ โดยกระบวนการนี้ผสมผสานญาณทัศนะแห่งการเยียวยา การปลดปล่อย การตระหนักรู้เกี่ยวกับพลังงานและวิถีชีวิตเชิงนิเวศ

**INNER DANCE** เป็นกระบวนการที่ก่อให้เกิดญาณทัศนะขึ้นว่า ร่างกาย จิตใจและอารมณ์คือพลังงาน คือธรรมชาติที่แท้จริงของตัวตนของเรา

**INNER DANCE** เป็นการเดินทางด้วยหัวใจเพื่อกลับไปสู่เสียงสะท้อนภายในของเรา กระบวนการนี้ช่วยให้เราปรับเปลี่ยนวิถีที่เราสัมผัสโลกโดยการนำจิตใจของเราเข้าไปสัมผัสสภาวะแห่งญาณทัศนะ ลื่นไหลและยอมตนเข้าไปสัมผัสแหล่งของพลังงาน

มาร่วมการแสวงหาความเป็นจริงของเราให้ลึกซึ้งขึ้น มาพร้อมกับหัวใจและจิตที่เปิดกว้าง พร้อมทั้งเจตจำนงที่จะเดินทางไปบนพื้นที่แห่งความไม่รู้ด้วยกัน

### เคที ฮอลแลนด์ (KATIE HOLLAND)



เคทีเริ่มสนใจการเดินทางเป็นอย่งตั้งแต่วัยเด็ก เธอได้เดินทางไปยังที่ต่างๆ ทั่วโลกเพื่อศึกษา แสดงและสอนการเดินทางหลายชนิดที่เป็นการเดินทางเพื่อโน้มนำพลังงานศักดิ์สิทธิ์ที่ไม่ค่อยพบเห็นได้ง่ายโดยทั่วไป เคทีพัฒนาวิถีการเยียวยาที่ผ่านการรำยาและการทำงานกับพลังงาน โดยผสมผสานประสบการณ์การทำงานเยียวยาด้วยพลังงานเรกิ การเยียวยาแบบองค์รวม การทำงานกับโลกจิตวิญญาณ(shamanism) และการเป็นครูสอนโยคะ หลังจากได้ผ่านกระบวนการ **INNER DANCE** กับไพ วิลลาซา (Pi Villaraza) เคทีรู้สึกว่าการบวนการนี้ไม่เพียงช่วยให้เธอพัฒนาความเข้าใจตนเองและโลกอย่างลึกซึ้งและไม่เพียงผสมผสานประสบการณ์อันหลากหลายของเธอเข้าด้วยกัน มันยังช่วยให้เธอได้เข้าถึงความรู้สึกในพื้นที่ยังไม่รู้ และเข้าถึงศักยภาพของตนเอง และสามารถแบ่งปันกับคนอื่นได้ เคทีประจำอยู่ที่อินเดียและจัดอบรมเรื่อง **Sacred Dance** กับ **Yoga retreats** อยู่ที่นี่.

ข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับเคทีและ **INNER DANCE** ดูได้ที่

[www.katie-holland.net](http://www.katie-holland.net)

[www.innerdanceprocess.org](http://www.innerdanceprocess.org)